



Okręgowa Izba
Pielęgniarek i Położnych
w Rzeszowie

Bezpłatne szkolenia
dla pielęgniarek
i położnych z zakresu
żywienia i dietetyki.

bonne-sante.pl

**bonne
— santé**
mój styl, moje zdrowie

Zapraszamy do udziału w szkoleniu
**Zdrowa dieta przyszłej mamy i kobiety
karmiącej piersią.**

Termin szkolenia: 10 maja 2022r. godz. 12.00 – 14:30

Miejsce: Biuro Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Rzeszowie, ul. Rymanowska 3

Prelegenci: Klaudia Fitał

Program szkolenia:

- Czynniki żywieniowe wpływające na płodność.
- Zasady żywienia kobiet w ciąży.
- Postępowanie żywieniowe w przypadku dolegliwości typowych dla ciąży.
- Podstawy żywienia kobiet karmiących.
- Jak przygotowywać posiłki, aby były jak najbardziej odżywcze i zdrowe - czyli jak ograniczyć straty witamin w przygotowywanych potrawach?

**Zgłoszenia – telefonicznie do biura OIPIP w Rzeszowie
Tel. (17) 77 88 483 – decyduje kolejność zgłoszeń.**